

Ayurveda Ernährung & Massage Therapie

mit anschliessender Registrierung bei z. B. EMR und ASCA

Mehr Informationen: www.heilpraktikerschule.ch

Die Fachausbildung

Beruf: Ayurveda Ernährung & Massage TherapeutIn

Voraussetzungen:

- keine medizinischen Vorkenntnisse notwendig

Entspricht den Richtlinien von:

EMR-Nr. 57, ASCA-Nr. 566, 546, VSAMT

Kooperationspartner:

Rosenberg Europäische Akademie für Ayurveda REAA



Ausbildungsdauer:

- 1 Jahre: 60% Auslastung
- 2 Jahre: 30% Auslastung
- 3 Jahre: 20% Auslastung

~45% Online-Unterricht

Körpertherapie, Gesundheit und Persönlichkeit

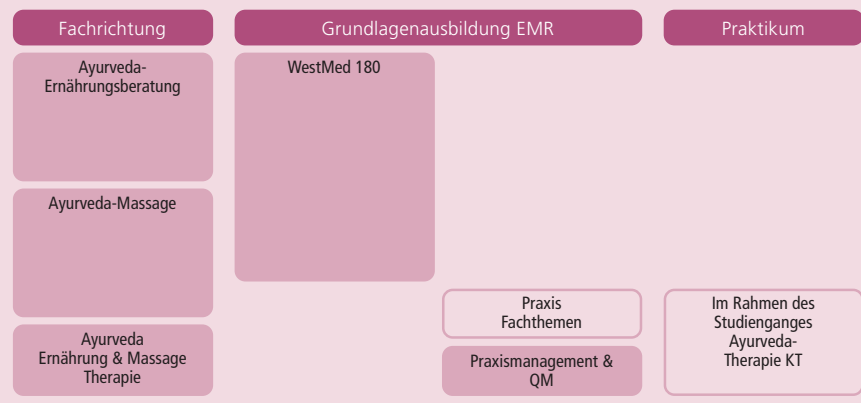
Die Methoden der Ayurveda-Therapie wirken auf Körper und Geist: Sie öffnen einen Raum, man fühlt sich geschützt. Und in diesem Raum merken Ihre KlientInnen: Da ist Luft zum Atmen. Und Lasten fallen ab.

Es ist Körpertherapie, und doch geht es dabei darum, wie Sie Ihren KlientInnen helfen, ihre Potentiale auszuschöpfen. Unterstützung erhalten Sie durch die Methoden der KomplementärTherapie KT. So werden Sie – und Ihre KlientInnen – so entspannt, glücklich und gesund werden wie nur möglich.

Ja, der Ayurveda schult die Persönlichkeit und die eigene Entwicklung, und zwar in starkem Masse. Das Resultat der Ayurveda-Therapie ist mehr Wohlbefinden, ein stabileres inneres Gleichgewicht, stärkere Abwehrkräfte und nachhaltige Entspannung.

Ablauf der Fachausbildung

Pflicht Empfohlen



E = Einführendes Modul
V = Vertiefendes Modul
 Beginn mit allen «E»-Modulen möglich

■ = Pflicht
 □ = Empfohlen

Lernstunden = Gesamter durchschnittlicher Lernaufwand (Präsenzzeit und Lernaufträge) i.S. Art. 42 Abs. 1 BBV (Angaben in Stunden à 60 Minuten)

Gesundheits- & Medizinalberufe:
 Verkürzte Ausbildung für z. B. DrogistIn EFZ, Fachfrau Gesundheit EFZ, Med. PraxisassistentIn EFZ, PharmaassistentIn EFZ, Med. MasseurIn EFA/FA SRK, NaturheilpraktikerIn ED, Pflegefachfrau HF, Hebamme FH, PhysiotherapeutIn FH, ChiropraktikerIn usw.

Schulgeld in CHF = Im Schulgeld sind nur die Pflichtmodule enthalten.

Zusätzliche Kosten in CHF:
 2 Fachbücher ca. 173.–

10 empfangene Behandlungen – Eigenprozess

| Benötigte Module | Pflicht | Lernstunden | davon Präsenzzeit | Schulgeld in CHF |
|--|---------|--------------|-------------------|------------------|
| Ayurveda Basis | | 180 | 90 | 2'880.– |
| E Ayurveda: Konstitution und Heilkunde | ■ | 45 | 22,5 | 720.– |
| E Ayurveda: Konzepte und Krankheitsfaktoren | ■ | 45 | 22,5 | 720.– |
| E Ayurveda: Traditionelle Gewürz- und Kräuterkunde | ■ | 45 | 22,5 | 720.– |
| V Ayurveda-Beratungsstrategien | ■ | 45 | 22,5 | 720.– |
| Ayurveda-Ernährungsberatung | | 184 | 94 | 3'000.– |
| E Ernährung nach Ayurveda-Typologie | ■ | 45 | 22,5 | 720.– |
| E Ayurveda: Diätetik, Nahrungsmittel, Reinigungen | ■ | 45 | 22,5 | 720.– |
| V Ayurveda-Ernährung als Therapie | ■ | 45 | 22,5 | 720.– |
| V Ayurveda für Frauen & stressbedingte Erkrankungen | ■ | 45 | 22,5 | 720.– |
| V Prüfung Ayurveda-Ernährung | ■ | 4 | 4 | 120.– |
| Ayurveda-Massage | | 185 | 95 | 3'410.– |
| E Abhyanga: typgerechte Ganzkörper-Ölmassage | ■ | 45 | 22,5 | 765.– |
| E Kalarī: dynamische südindische Ölmassage | ■ | 45 | 22,5 | 765.– |
| E Ayurveda: Gesichts- und Fussmassage | ■ | 45 | 22,5 | 765.– |
| V Ayurvedische Rücken- & Trockenmassage | ■ | 45 | 22,5 | 765.– |
| V Prüfung Ayurveda-Massage | ■ | 5 | 5 | 350.– |
| Ayurveda Ernährung & Massage Therapie | | 136 | 68,5 | 2'480.– |
| V Ayurveda: Anamnese und Befunderhebung | ■ | 45 | 22,5 | 720.– |
| V Ayurveda: Shiromardana & Integration Praxis | ■ | 45 | 22,5 | 765.– |
| V Ayurveda: Therapeutische Massage-Anwendungen | ■ | 45 | 22,5 | 765.– |
| V Prüfung Ayurveda Ernährung & Massage Therapie | ■ | 1 | 1 | 230.– |
| Grundlagenausbildung EMR | | 603 | 222 | 5'540.– |
| E/V Praxismanagement & QM inkl. Prüfung | ■ | 91 | 31 | 960.– |
| E/V WestMed 180 (S.112) | ■ | 512 | 191 | 4'580.– |
| Fachausbildung gesamt | | | | |
| Ayurveda Massage & Ernährung Therapie | | 1'288 | 569,5 | 17'310.– |
| Ayurveda Massage & Ernährung Therapie für Gesundheitsberufe | | 776 | 378,5 | 12'730.– |
| Zusätzliche Kosten | | | | siehe Legende |

Ihre Startmöglichkeiten

Ihr persönlicher Ausbildungsplan:
 +41 (0)41 418 20 10