

Ayurveda-Ernährung

Kurzausbildung mit Zertifikat, für privat und Therapie

Mehr Informationen: www.heilpraktikerschule.ch

Die Kurzausbildung

Abschluss:

Zertifikat: Ganzheitliche Ayurveda Ernährungs- und GesundheitsberaterIn REAA | HPS

Voraussetzungen:

- keine medizinischen Vorkenntnisse notwendig

Entspricht z. B. den Richtlinien von:

EMR-, ASCA-Weiterbildung, VSAMT

Kooperationspartner:

Rosenberg Europäische Akademie für Ayurveda REAA



Ausbildungsdauer:

- 1 Jahr: 20% Auslastung
- 2 Jahre: 10% Auslastung

~25% Online-Unterricht

Freude am Essen

Wer richtig isst, braucht keine Medizin – wer sich falsch ernährt, dem nützt keine Medizin. So lautet ein alter Leitsatz von Ayurveda, der den Stellenwert der Ernährung in der Ayurveda verdeutlicht.

Als Basis der ayurvedischen Ernährungslehre dienen die drei Konstitutionstypen vata, pitta und kapha. Auf diese Eigenschaften – in jeder Person individuell gemischt – stimmen Sie die Ernährung ab.

So finden Sie die richtige Nahrung, sie verbessert das Wohlbefinden und stärkt die Gesundheit. Ja, Sie haben Freude am Essen, köstlich und gesund ist es. Sie erkennen Ungleichgewichte, geben individuelle Ernährungsratschläge, denken in Begriffen der Ayurveda-Ernährung.

E = Einführendes Modul

V = Vertiefendes Modul

Beginn mit allen «E»-Modulen möglich

■ = Pflicht

□ = Empfohlen

Lernstunden = Gesamter durchschnittlicher Lernaufwand (Präsenzzeit und Lernaufträge) i.S. Art. 42 Abs. 1 BBV (Angaben in Stunden à 60 Minuten)

Schulgeld in CHF = Im Schulgeld sind nur die Pflichtmodule enthalten.

Zusätzliche Kosten in CHF:

1 Fachbuch ca. 37.–

Ihre Startmöglichkeiten



Ihr persönlicher Ausbildungsplan:
+41 (0)41 418 20 10

Benötigte Module

	Pflicht	Lernstunden	davon Präsenzzeit	Schulgeld in CHF
Ayurveda Basis				
E Ayurveda: Konzepte und Krankheitsfaktoren	■	45	22,5	720.–
E Ayurveda: Konstitution und Heilkunde	■	45	22,5	720.–
E Ayurveda: Traditionelle Gewürz- und Kräuterkunde	■	45	22,5	720.–
V Ayurveda-Beratungsstrategien	■	45	22,5	720.–
Ayurveda-Ernährungsberatung				
E Ernährung nach Ayurveda-Typologie	■	45	22,5	720.–
E Ayurveda: Diätetik, Nahrungsmittel, Reinigungen	■	45	22,5	720.–
V Ayurveda-Ernährung als Therapie	■	45	22,5	720.–
V Ayurveda für Frauen & stressbedingte Erkrankungen	■	45	22,5	720.–
V Prüfung Ayurveda-Ernährung	■	4	4	120.–
Ayurveda-Ernährung gesamt ab				
		364	184	5'880.–
Zusätzliche Kosten				siehe Legende